

Ancona, 30 Maggio 2020

Nell'anno 2019, Liberato Zambia 2001 onlus ha proseguito con il sostegno agli 8 Centri Nutrizionali seguiti con il Progetto GR.A.N.D. I centri nutrizionali seguiti dal progetto GRAND si trovano nella provincia di **Luanshya** e nella zona di Ibenga, nella Regione del Copperbelt, nel Centro dello Zambia.



Ogni Centro ha un numero variabile di bambini che viene nutrito con un pasto caldo al giorno. Il nostro progetto prevede visite 2 o 4 volte al mese, in base alla numerosità dei bambini che hanno accesso al centro e durante queste visite, le infermiere visitano i bambini, decidono quali hanno bisogno di ulteriore supporto nutrizionale e programmano la somministrazione di Yola-Yoli, un integratore ipercalorico a base di noccioline che viene prodotto grazie al nostro progetto "Yola-Yoli" e viene confezionato in pacchetti da 100 grammi ciascuno: le infermiere lo somministrano presso il centro il giorno della visita e lo forniscono anche per la somministrazione a casa per i giorni seguenti fino alla visita successiva.

Per ulteriori informazioni su Yola-Yoli, prodotto in Zambia grazie alla nostra Associazione, visitate il nostro sito http://www.liberatozambia2001.org/index.php?option=com_content&view=article&id=44&Itemid=87

Spesso i bambini hanno patologie concomitanti che compromettono ulteriormente la loro salute, oltre alla carenza di cibo, come le infezioni, in particolare l' HIV, la diarrea e, in casi particolari, gravi patologie croniche invalidanti come l'Anemia Falciforme e la paralisi cerebrale infantile, patologie che compromettono seriamente la crescita e che possono in parte beneficiare anche di questo supporto nutrizionale. In casi selezionati le infermiere indirizzano i bambini anche in strutture ospedaliere.

RACCOLTA DATI 2019

In questo anno abbiamo ottenuto a fatica i dati del progetto dalle Suore, poiché normalmente la raccolta dati si completa dopo la fine dell'anno e ad inizio 2020 la pandemia mondiale Covid-19 ha bloccato anche le nostre attività in parte.

Per tutto il 2019, comunque, le 2 infermiere del progetto, hanno effettuato le visite presso i Centri Nutrizionali, ma la produzione dell'integratore Yola-Yoli somministrato come cibo terapeutico per la malnutrizione infantile, ha subito in parte un arresto della produzione.

I criteri del progetto prevedono che i bambini vengano nutriti anche con yola-yoli fino a che non rientrano nei seguenti criteri: ottengano il peso target previsto dalle curve di crescita della WHO (organizzazione mondiale della sanità) e la misurazione della circonferenza del braccio tramite braccialetto colorato indichi la misurazione sul verde che significa che il braccio ha la giusta dimensione e lo stato nutrizionale è, dunque adeguato (misurazione MUAC, WHO). Ovviamente il bambino viene comunque valutato nel suo stato complessivo.

Di seguito riassumiamo in **tabella** i dati raccolti: il numero di viste mensili presso ogni centro e il numero medio di bambini visitati in occasione di ogni visita al centro. Si segnalano in tabella, inoltre, il numero di nuovi casi arruolati nel progetto e il numero dei bambini che raggiungono l'obiettivo (raggiungono il peso target o raggiungono la circonferenza braccio, misurata con MUAC, di grado verde che testimonia lo stato di salute migliorato e l'acquisizione del peso).

NOME DEL CENTRO (GIORNI DI VISITA IN UN MESE)	NUMERO DI BAMBINI VISITATO AD OGNI VISITA NEL CENTRO (DA-A)	NUMERO DI BAMBINI TRATTATI CON YOLA-YOLI	NUOVI CASI ARRUOLATI	BAMBINI CHE ESCONO DAL PROGETTO PER PESO IDEALE RAGGIUNTO
BUNTUNGWA (2 visite/mese)	12-29	14	5	2 (14%)
FISENGE (2 visite/mese)	9-23	24	16	3 (12%)
ST. MAXIMILLIAN (2-3 visite mese)	13-27	25	14	4 (16%)
KAWAMA (2 visite/mese)	11-21	15	11	1 (7%)
MAZZIERI (ST. THERESE-IBENGA) (2 visite/mese)	12-27	14	11	1 (7%)
DAGAMA (3-4 visite/mese)	7-19	11	8	3 (27%)
WALALE (4 viste al mese)	12-32	32	23	8 (25%)
CHIBOTE (2 visite/mese)	14-27	18	12	2 (11%)
TOTALE	---	153	100	24 (16%)
Bimbi fuori progetto per grave patologia concomitante, ma trattati comunque con yola-yoli per sostegno alla crescita	HIV+			4
	PARALISI CEREBRALE			11
	ANEMIA FALCIFORME			7

COMMENTO

Durante l'anno i bambini che frequentano i centri si avvicendano tra nuovi ingressi (nuovi casi di malnutrizione) e bambini che tornano ad un peso entro i limiti di normalità: spesso lo stesso bambino ha oscillazioni importanti durante l'anno, a causa di diarrea o altre patologie o situazioni familiari che non permettono la crescita e la nutrizione normale, e il bambino viene quindi seguito dal progetto GRAND a più riprese in diversi momenti dell'anno.

Ad esempio, una situazione frequente che mette in crisi una famiglia, è la nascita di gemelli, che sono più suscettibili di malnutrizione perché magari nati già di basso peso e la famiglia fa più fatica a fornire nutrimento ai due piccoli contemporaneamente. Anche l'anemia o le patologie come la Anemia Falciforme o la positività al virus HIV, compromettono la salute di base del bambino: in questi casi abbiamo deciso di aiutare i bambini con la somministrazione anche di Yola-Yoli, ma solo come supporto nutrizionale, in alcuni casi anche oltre i 5 anni di età, in quanto non è sufficiente tale integrazione alimentare per poter curare la malattia, ma di certo, come testimoniano le Suore e le infermiere referenti, l'ausilio alimentare permette a tali bambini di superare le crisi legate alla patologia di base e di riuscire a raggiungere l'età adulta nonostante la povertà della famiglia.

Spesso i dati riportano che il trattamento con yola-yoli è di lunga durata, a differenza di quanto dovrebbe essere, cioè riuscire ad avere un miglioramento dello stato nutrizionale in pochi mesi, ma va considerato il fatto che, appunto, possono esserci eventi concausali, come le epidemie di diarrea, che riducono l'efficacia del trattamento, e va considerato anche che il nostro progetto, prevede visite spesso ogni 15 giorni e nel periodo tra una visita e l'altra, purtroppo, non abbiamo il controllo della somministrazione dell'integratore a casa e, trattandosi spesso di famiglie numerose, è possibile che le mamme somministrino yola-yoli anche ad altri figli nonostante le infermiere istruiscano adeguatamente la mamma alla somministrazione di yola-yoli. E', inoltre, frequente che le mamme non portino sempre a visita i bambini, fatto caratterizzante la situazione sociale nelle zone dove si svolge il progetto, zone povere e spesso lontane dai centri abitati. Durante la pandemia Covid-19, ad esempio, le suore referenti hanno continuato a visitare i bambini più bisognosi, fornendo loro un supporto alimentare, ma la chiusura dei centri nutrizionali sta mettendo a rischio molti altri che non possono essere raggiunti.

Analizzando complessivamente i dati, vediamo, però, che anche se il trattamento con Yola-Yoli è di lunga durata, alla fine il bambino riesce a sopravvivere e raggiungere l'età di 5 anni con uno stato nutrizionale soddisfacente che è lo scopo di questo trattamento.

St. Maximillian Center

Uno dei centri più grandi in cui sono presenti anche 2 casi di anemia falciforme che vengono aiutati dallo Yola-Yoli, da integratori proteici forniti dalle Suore e da farmaci per superare le crisi legate alla malattia.

Fisenge Center

In questo anno ha registrato moltissimi nuovi casi e purtroppo un decesso. Assistiamo anche qui un caso di paralisi cerebrale.

Kawama Center

Nel 2019 ci sono stati molti nuovi casi di malnutrizione arruolati nel progetto e alcuni casi di bambini che non si sono più presentati al centro nutrizionale. Qui assistiamo 2 casi di Paralisi Cerebrale Infantile di cui 1 positivo al virus HIV.

Cibote Center

In questo centro abbiamo registrato molti casi che sono in trattamento da molti mesi con Yola-Yoli e abbiamo chiesto ulteriori informazioni alle Suore referenti del progetto in Zambia per sapere se i bambini hanno altre

patologie. Ci sono 4 casi di patologie grave (anemia falciforme e paralisi cerebrale infantile) e 1 caso di grave malnutrizione che ci ha stupito per la ripresa molto rapida in pochi mesi grazie al trattamento con Yola-Yoli!

Buntungwa Center

E' un Centro nutrizionale piccolo, con pochi bambini, ma molti in terapia da tanti mesi, probabilmente per patologie concomitanti per cui abbiamo chiesto informazioni alle Suore referenti.

Mazzieri Center

Anche in questo centro nel 2019 si sono registrati molti nuovi casi di malnutrizione e 1 decesso di un bimbo arruolato l'anno scorso ma affetto anche da anemia falciforme.

Dagama Center

In questo centro abbiamo ci sono 3 casi di paralisi cerebrale infantile) e 1 caso di grave malnutrizione che ci ha stupito per la ripresa molto rapida in pochi mesi grazie al trattamento con Yola-Yoli!

Walale Center

E' il centro nutrizionale che accoglie più bambini, spesso anche da altri centri, molti dei casi arruolati quest'anno hanno già recuperato peso e sono usciti dal progetto. Ci sono un paio di casi di fratelli gemelli che stanno avendo benefici dal trattamento nutrizionale!

Quindi complessivamente sui 153 bambini seguiti dal progetto nel 2019, 100 erano casi di nuovo riscontro di malnutrizione e 24 hanno raggiunto il peso target, cioè circa il 16%, dato sovrapponibile al precedente anno (14% nel 2018)

Ci sono 22 bambini con gravi patologie che vengono comunque assistiti anche grazie all'integratore Yola-Yoli.

Silvia Orciari,

Responsabile Progetto GR.A.N.D